

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОБУ «Центр помощи
семье и детям «Большая Медведица»

В.С.Морхова

2022г.



Четырнадцатидневное
меню для детей школьного
возраста

ОБУ «Центр помощи семье и детям
«Большая Медведица»

Осенне-зимний период
2023 год

Меню

НОВОЕ МЕНЮ школьники осень 1 неделя

Категория получателей социальных услуг: "Дети школьного возраста", период действия меню: "Осень"

	Понедельник	Вторник	Среда	Черверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Завтрак	1. Каша молочная пшённая. шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 40/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 30	1. Каша молочная манная. шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 50/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 50	1. Каша молочная геркулесовая шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 40/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 40	1. Омлет натуральный 115 (шк) 2. Икра кабачковая 80 шк 3. Бутерброд с маслом и сыром 50/10/11 шк 4. Чай с сахаром 200 шк 5. Батон 50	1. Каша вязкая молочная из риса и пшена шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 40/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 50	1. Суп молочный вермишелевый шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 40/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 40	1. Омлет натуральный 115 (шк) 2. Икра кабачковая 80 шк 3. Бутерброд с маслом и сыром 40/10/11 шк 4. Чай с сахаром 200 шк 5. Батон 50
2-й завтрак	1. Яблоки свежие 220	1. Апельсины 250	1. Яблоки свежие 250	1. Апельсины 180	1. Яблоки свежие 250	1. Апельсины 250	1. Яблоки свежие 250
Обед	1. Суп картофельный с бобовыми (шк) 2. Макароны отварные с маслом 210 шк 3. Гуляш из говядины шк !!! 4. Компот из сухофруктов 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 40 7. Икра свекольная 100 шк	1. Щи из свежей капусты с картофелем шк 2. Плов из отварной говядины 225 (шк) у !!! 3. Огурцы консервированные 50 шк 4. Компот из сухофруктов 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 50	1. Суп-лапша домашняя (шк) у 2. Картофельное пюре шк 3. Куры отварные шк 4. Икра кабачковая 80 шк 5. Компот из сухофруктов 200 шк 6. Хлеб ржаной 75 7. Батон 40	1. Борщ вегетарианский шк 2. Рис отварной с овощами 200 (шк) 3. Печень по-строгановски (шк) 100 4. Салат из соленых огурцов с луком 70 шк 5. Компот из сухофруктов 200 шк 6. Хлеб ржаной 75 7. Батон 40	1. Рассольник ленинградский (шк) 2. Капуста тушеная шк 3. Котлеты, биточки, шницели шк 4. Помидоры консервированные 50 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 40 7. Компот из сухофруктов 200 шк	1. Суп картофельный с мясными фрикадельками 350 2. Гречка рассыпчатая 205 (шк) 3. Тефтели мясные в соусе шк !!! 4. Икра кабачковая 80 шк 5. Компот из сухофруктов 200 шк 6. Хлеб ржаной 75 7. Батон 40	1. Суп картофельный с клёцками (шк) 350 2. Картофель в молоке шк 3. Оладьи из печени шк 4. Соус сметанный 30 шк 5. Салат из соленых огурцов с луком 70 шк 6. Компот из сухофруктов 200 шк 7. Хлеб ржаной 75 8. Батон 40
Полдник	1. Сырники запеченые из творога шк 2. Кисель из яблок (шк) 200 3. Соус молочный (1. Оладьи из творога со сливоч. маслом и сахаром шк 2. Какао с молоком 200 шк 3. Соус молочный (1. Запеканка из творога с джемом (шк) 2. Молоко кипячёное 200 шк	1. Пудинг творожный запеченый с джемом (шк) 2. Кисель из апельсинов (шк) 200	1. Блинчики с сахаром шк 2. Какао с молоком 200 шк	1. Оладьи из муки со сливочным маслом шк !!! 2. Молоко кипячёное 200 шк 3. Соус молочный (1. Пирожки с капустой . шк 2. Какао с молоком 200 шк

	Понедельник	Вторник	Среда	Черверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	сладкий) шк	сладкий) шк				сладкий) шк	
Ужин	1. Картофельное пюре шк 2. Рыба, тушёная в томате с овощами (шк) 3. Салат из зелёного горошка шк 4. Сок Яблочный 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 40	1. Картофель тушёный в соусе 250 (шк) 2. Шницель рыбный натуральный шк 3. Салат из свеклы отварной 100 шк 4. Сок Яблочный 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 50	1. Рагу овощное тушёное с мясом (шк) !!! 2. Помидоры консервированные 50 шк 3. Сок Яблочный 200 шк 4. Хлеб ржаной 75 5. Батон 40	1. Жаркое по-домашнему с птицей (шк) 300 2. Салат из зелёного горошка шк 3. Сок Яблочный 200 шк 4. Хлеб ржаной 75 5. Батон 40	1. Винегрет 100 шк 2. Картофель отварной шк 3. Сельдь 75 шк 4. Сок Яблочный 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 50	1. Рагу из овощей с зел. гор. шк 2. Колбаса отварная шк 3. Огурцы консервированные 50 шк 4. Сок Яблочный 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 40 7. Батон 50	1. Капуста тушеная шк 2. Тефтели рыбные тушёные шк 3. Салат из свеклы с зелёным горошком 100 шк 4. Соус сметанный с томатом. 30 5. Сок Яблочный 200 шк 6. Хлеб ржаной 75 7. Батон 50
2-й ужин	1. Йогурт питьевой 200 (шк) 2. Батон 50 3. Конфеты шоколадные 25	1. Ряженка 200 шк 2. Печенье 25	1. Йогурт питьевой 200 (шк) 2. Батон 40 3. Конфеты шоколадные 25	1. Ряженка 200 шк 2. Вафли 25	1. Йогурт питьевой 200 (шк) 2. Печенье 25	1. Ряженка 200 шк 2. Батон 40 3. Конфеты шоколадные 25	1. Йогурт питьевой 200 (шк) 2. Вафли 25



оставил:

Светлана В.В.

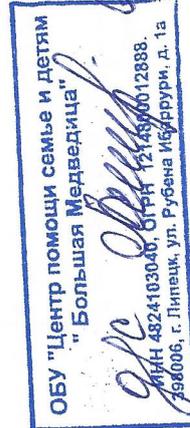
Меню

НОВОЕ МЕНЮ школьники осень 2 неделя

Категория получателей социальных услуг: "Дети школьного возраста", период действия меню: "Осень"

	Понедельник	Вторник	Среда	Черверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Завтрак	1. Каша молочная рисовая шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 40/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 30	1. Каша молочная ячневая шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 50/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 50	1. Омлет натуральный 115 (шк) 2. Икра кабачковая 80 шк 3. Бутерброд с маслом и сыром 40/10/11 шк 4. Чай с сахаром 200 шк 5. Батон 40	1. Каша вязкая молочная из риса и пшена шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 50/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 50	1. Каша молочная геркулесовая шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 40/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 30	1. Омлет натуральный 115 (шк) 2. Икра кабачковая 80 шк 3. Бутерброд с маслом и сыром 40/10/11 шк 4. Чай с сахаром 200 шк 5. Батон 50	1. Суп молочный вермишелевый шк 2. Бутерброд с маслом и сыром 50/10/11 шк 3. Чай с сахаром 200 шк 4. Батон 50
2-й завтрак	1. Апельсины 250	1. Апельсины 250	1. Яблоки свежие 220	1. Апельсины 250	1. Яблоки свежие 250	1. Яблоки свежие 250	1. Апельсины 180
Обед	1. Суп картофельный с бобовыми (шк) 2. Картофельное пюре шк 3. Бефстроганов из говядины шк !!! 4. Компот из сухофруктов 200 шк 5. Икра кабачковая 80 шк 6. Хлеб ржаной 75 7. Батон 40	1. Щи из свежей капусты с картофелем шк 2. Макароны отварные с маслом 210 шк 3. Печень по-строгановски (шк) 100 4. Компот из сухофруктов 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 50 7. Салат из соленых огурцов с луком 70 шк	1. Суп-лапша домашняя (шк) у 2. Плов из птицы 250 шк 3. Компот из сухофруктов 200 шк 4. Хлеб ржаной 75 5. Батон 40 6. Салат из свеклы с зелёным горошком 100 шк	1. Рассольник ленинградский (шк) 2. Капуста тушеная шк 3. Куры отварные шк 4. Компот из сухофруктов 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 50 7. Салат из зелёного горошка шк	1. Суп картофельный с мясными фрикадельками 350 2. Картофельное пюре шк 3. Котлеты, биточки, шницели шк 4. Компот из сухофруктов 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 30 7. Икра свекольная 100 шк	1. Суп картофельный с клецками (шк) 350 2. Рис отварной с овощами 200 (шк) 3. Оладьи из печени шк 4. Соус сметанный 30 шк 5. Компот из сухофруктов 200 шк 6. Хлеб ржаной 75 7. Батон 40 8. Салат из соленых огурцов с луком 70 шк	1. Борщ вегетарианский шк 2. Гречка рассыпчатая 205 (шк) 3. Тефтели мясные в соусе шк !!! 4. Компот из сухофруктов 200 шк 5. Хлеб ржаной 75 6. Батон 50 7. Икра кабачковая 80 шк
Полдник	1. Оладьи из муки со сливочным маслом шк!! 2. Молоко кипячёное 200 шк	1. Оладьи из творога со сливоч. маслом и сахаром шк 2. Какао с молоком 200 шк	1. Запеканка из творога с джемом (шк) 2. Кисель из яблок (шк) 200	1. Блинчики с сахаром шк 2. Какао с молоком 200 шк	1. Сырники запечёные из творога шк 2. Молоко кипячёное 200 шк	1. Пирожки с капустой шк 2. Какао с молоком 200 шк	1. Пудинг творожный запечённый с джемом (шк) 2. Кисель из апельсина (шк) 200

	Понедельник	Вторник	Среда	Черверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Ужин	1. Картофельное пюре 200 (3-6) 2. Рыба, тушёная с овощами. (3-6) 3. Хлеб ржаной 30 4. Салат из зелёного горошка 100 (3-6) 5. Сок Яблочный 200 3-6	1. Картофель тушёный в соусе 150 (3-6) 2. Котлеты или биточки рыбные запечённые 80 (3-6) 3. Хлеб ржаной 30 4. Батон 30 5. Салат из свеклы отварной 70 (3-6) 6. Сок Яблочный 200 3-6	1. Рагу овощное тушёное с мясом 200 (3-6) 2. Хлеб ржаной 30 3. Батон 20 4. Помидоры консервированные 40 (3-6) 5. Сок Яблочный 200 3-6	1. Жаркое по-домашнему с птицей (3-6) 190 3. Хлеб ржаной 30 4. Батон 30 5. Салат из зелёного горошка 100 (3-6) 6. Сок Яблочный 200 3-6	1. Картофель отварной (3-6) 2. Винегрет 70 (3-6) 3. Сельдь 40 (3-6) 4. Хлеб ржаной 30 5. Батон 30 6. Сок Яблочный 200 3-6	1. Рагу из овощей 180 с зел.гор. (3-6) 2. Колбаса отварная (3-6) 66 3. Хлеб ржаной 30 4. Батон 20 5. Огурцы консервированные 40 (3-6) 6. Сок Яблочный 200 3-6 7. Сок Яблочный 200 3-6	1. Капуста тушёная 150 (3-6) 2. Тефтели рыбные тушёные 80 (3-6) 3. Соус сметанный с томатом. 30 4. Хлеб ржаной 30 5. Батон 15 6. Салат из свеклы с зелёным горошком 70 (3-6) 7. Сок Яблочный 200 3-6
2-й ужин	1. Батон 30 2. Конфеты шоколадные 25 3. Йогурт питьевой 200 (3-6)	1. Печенье 25 2. Ряженка 200 3-6	1. Батон 20 2. Конфеты шоколадные 25 3. Йогурт питьевой 200 (3-6)	1. Вафли 25 2. Ряженка 200 3-6	1. Печенье 25 2. Йогурт питьевой 200 (3-6)	1. Батон 20 2. Конфеты шоколадные 25 3. Ряженка 200 3-6	1. Вафли 25 2. Йогурт питьевой 200 (3-6)



Матвей Б.Б.

Семёвский